

Gymnasium Vegesack Fachgruppe Sport

Gültig ab
November 2020

Schulinterner Lehrplan Klassen 5 bis 10 - Gesamtüberblick

Bewegungsfelder	Jahrgang 5 und 6		Jahrgang 7 und 8		Jahrgang 9 und 10	
	Klasse 5	Klasse 6	Klasse 7	Klasse 8	Klasse 9	Klasse 10
Fit sein und fit bleiben		Ausdauerlauf (20 Min.)		Koordination (Seilspringen)		Zirkeltraining
Spiele	Kleine Spiele (Regelverständnis, Spielmerkmale, Mannschaftseinteilung)	Fußball & Hockey + Weitere Spielsportart	Handball & Basketball	Rückschlagspiele (Badminton, Tischtennis) + Weitere Spielsportart	Volleyball (Grundlagen) + weitere Spielsportart	Große Spiele
Laufen, Springen, Werfen	Leichtathletik		Leichtathletik		Leichtathletik	Leichtathletik
Bewegen an Geräten	Rollen, Balancieren, Schwingen & Stützen	Turnen an Geräten: u. a. Sprung (MT und Reuterbrett)	Turnen an Geräten: u.a. Reck/ Barren		Akrobatik mit Partner und in der Gruppe	oder
Gestalten, Tanzen, Darstellen			Choreographie (-tanz)			oder Choreographie II (evtl. mit Geräten)
Bewegen im Wasser	Schwimmen, Tauchen, Springen, Retten und mögl. Erwerb der Schwimmabzeichen (abhängig von Übereinstimmung des Stundenplans mit den zugeteilten Schwimmzeiten)					
Kämpfen	Kampfspiele (um & mit Gegenständen) Kampfgeln Miteinander Kämpfen			Kämpfen (Bodenkampf)		